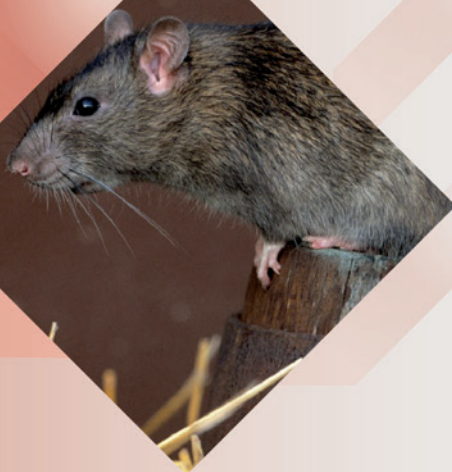




Cuaderno **oste** de prevención N°4

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS por insectos y roedores



Como mencionamos en anteriores editoriales de los Cuadernos OSFE de Prevención, queremos hoy brindarles información sobre algunos de los insectos y animales, con los cuales convivimos habitualmente, que pueden ser vectores de enfermedades.

Ser vector de enfermedades para el hombre significa que estos insectos o animales, son parte necesaria de la cadena que termina con la enfermedad del ser humano, aunque ellos no se enfermen.

La variedad y gravedad de las enfermedades que transmiten y la cotidianeidad de su contacto con el hombre, son elementos esenciales para que tratemos de conocer los riesgos y aprender a prevenirnos, en lo individual y como sociedad.

Tanto las enfermedades transmitidas por mosquitos, como el dengue, la fiebre amarilla, la malaria, así como las transmitidas por ratones como la fiebre hemorrágica argentina o el Hanta virus o las transmitidas por vinchucas, como la enfermedad de Chagas Mazza, tienen en común, que están presentes en extensas regiones de nuestro país y que la acción preventiva a nivel comunitario y personal, pueden disminuir su incidencia y evitar enfermedades que pueden complicar la calidad de vida de las personas e incluso ocasionar la muerte.

Tratamos de acercarles información básica sobre estos temas y estamos como siempre a disposición desde la Obra Social, para aclarar cualquier duda y responder a las inquietudes que esta u otra información genere.



Dr. Guillermo Tula
Gerente de Prestaciones
OSFE



Dr. Juan R. Cifre
Presidente
OSFE

MOSQUITOS EN ARGENTINA

Existen más de 3.000 especies de mosquitos en el mundo; en la Argentina, hay unas 222 especies.



En su ciclo biológico, los mosquitos pasan por cuatro estados; los estados inmaduros son acuáticos.

Los huevos pueden ser colocados en la superficie del agua, como lo hacen los Anopheles; depositados en masas en la superficie del agua, como Culex; adheridos a la vegetación acuática como Mansonia o bien colocados en lugares húmedos fuera del medio líquido, como Aedes, Ochlerotatus y Psorophora.

Machos y hembras se alimentan de sustancias azucaradas, pero las hembras necesitan, ingerir sangre, para poder desarrollar los huevos.

Las hembras son más longevas que los machos. Aedes y Anopheles tienen un período de vida de aproximadamente 2 semanas; Aedes aegypti, vector de dengue, vive en promedio 1 mes o más.

IMPORTANCIA MÉDICA DE LOS MOSQUITOS

Los mosquitos funcionan como vectores de enfermedades humanas, tales como **fiebre amarilla, paludismo o malaria, filariasis, dengue, encefalitis.**

El patógeno, el mosquito vector y el hombre susceptible son los tres eslabones de la cadena.

PATÓGENO > MOSQUITO VECTOR > HOMBRE SUCEPTIBLE

FIEBRE AMARILLA

La fiebre amarilla ocurre en África, Sudamérica, Centroamérica y el Caribe.

La mayoría de los brotes en Sudamérica ocurren entre personas que trabajan en las selvas tropicales lluviosas, convirtiéndose por ello, en esas localidades, en una enfermedad ocupacional.

Es transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* y otros mosquitos de los géneros *Aedes*, *Haemagogus* y *Sabethes*.

El período de incubación se sitúa entre los 3 y los 7 días.



La duración de la enfermedad en caso de curación es de una a dos semanas.



Tras el período de incubación cabe distinguir dos formas clínicas:

- La leve y
- La grave o clásica.

La Organización Mundial de la Salud, cita que 15% de los pacientes entrarán en fase tóxica y la mitad de ellos, morirán entre 10 a 14 días.



- *Aedes Aegypti*.

PALUDISMO O MALARIA

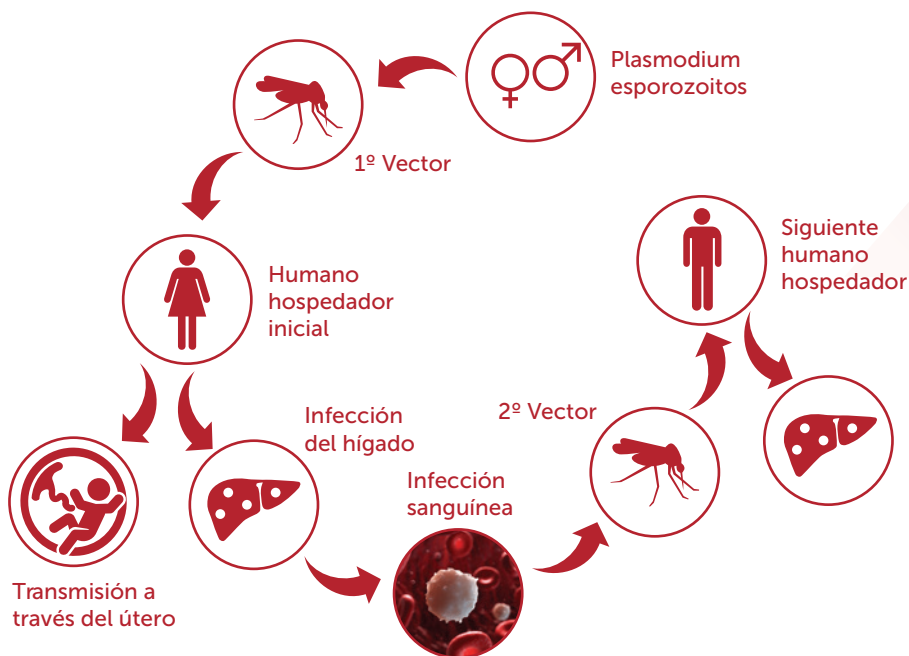
Es una parasitosis causada por Plasmodium y transmitida por mosquitos.

Esta enfermedad provoca 1.200.000 muertes por año en el mundo (50% son niños).

En la Argentina el área palúdica abarcaba las provincias de Salta, Jujuy, Tucumán, Santiago del Estero, Catamarca, La Rioja, Formosa, Chaco, Misiones, Corrientes y pequeñas áreas en San Juan, San Luis y Córdoba.

Los mosquitos vectores reconocidos en la Argentina son Anopheles.

Las modificaciones del ambiente por distintas obras de ingeniería, la migración de personas y el asentamiento precario de los trabajadores, son factores de riesgo para la transmisión del paludismo.



VIRUS ENCEFALITIS DE SAN LUIS

Se aislaron cepas de este virus a partir de pacientes de Buenos Aires, roedores de Córdoba y mosquitos (*Culex pipiens*) de Santa Fe.

El hombre y otros mamíferos, actuarían como hospedadores terminales. En nuestro país, también intervendrían estos insectos, puesto que se trata de mosquitos domésticos, que se crían en recipientes artificiales y criaderos naturales.

Las hembras, son abundantes en la primavera-verano.

Las estrategias de prevención y control, deben encararse de manera integral para *Aedes* y *Culex*, puesto que utilizan el mismo tipo de criaderos, por tratarse de especies domésticas. **La participación de la comunidad es esencial.**



-*Culex*.



- *Aedes*.

VIRUS ENCEFALITIS EQUINA DEL OESTE

Ochlerotatus albifasciatus es el mosquito más austral y llega hasta Tierra del Fuego.

Se trata de una especie silvestre pero que también alcanza el ambiente urbano.

Se desarrolla en criaderos naturales inundables ("mosquito de inundación").

Las hembras manifiestan preferencia por picar a mamíferos (equinos y vacunos principalmente), resultando responsables de enormes pérdidas en producción de leche y carne.

Las hembras ingieren sangre entre 2-4 veces, lo cual incrementa la probabilidad de transmisión de patógenos.

Este mosquito ha sido incriminado en la transmisión del virus Encefalitis Equina del Oeste en nuestro país.



***EN LAS REGIONES TEMPLADAS, SE DESARROLLA
DURANTE TODO EL AÑO.***

DENGUE, ZIKA, Y CHIKUNGUNYA

El Dengue, el Zika y la Chikungunya se ha convertido en la actualidad en la principal enfermedad viral transmitida por mosquitos en el mundo.

Los vectores del Dengue, Zika y Chikungunya pertenecen al género Aedes, siendo el Aegypti, el vector reconocido, con distribución en:

- Buenos Aires, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Catamarca, Chaco, Córdoba, Corrientes, Entre Ríos, Formosa, Jujuy, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Misiones, Salta, Santa Fe, Santiago del Estero y Tucumán.

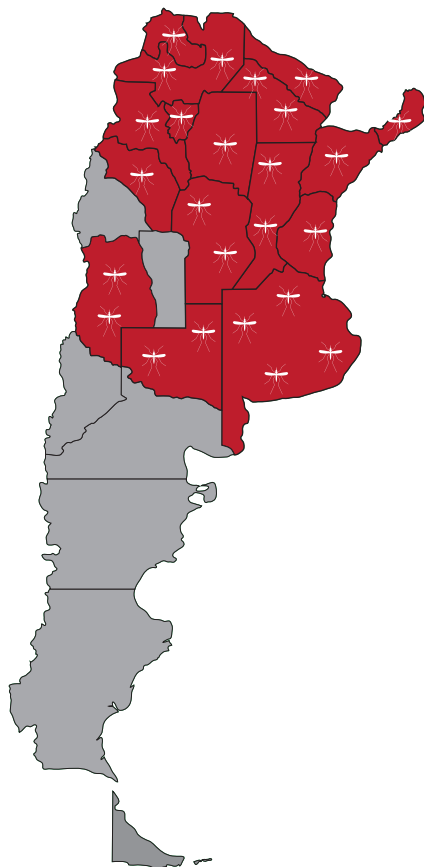
¿Cómo se transmite?

Se transmite a través de la picadura de un mosquito Aedes Aegypti infectado con el virus. Aedes Aegypti es un mosquito doméstico, de actividad diurna (las hembras pican durante el día).

Los huevos son depositados en recipientes artificiales, inmediatamente por encima del nivel del agua. Prefieren desarrollarse en recipientes con agua limpia, aunque también se han encontrado en criaderos con abundante materia orgánica.

¿Cuál es el tratamiento?

No hay vacuna ni tratamiento específico para la fiebre por estos virus. Por ello, el tratamiento es fundamentalmente sintomático. A los enfermos se les recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos y utilizar mosquiteros para evitar la transmisión a otras personas.



¿Cómo puede prevenirse?

Al tratarse del mismo vector, las medidas preventivas también se centran en la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes Aegypti*. Botellas latas y macetas vacías, cubiertas, tanques de agua sin tapa, bebederos de animales, bandejas debajo de las macetas, floreros o incluso una tapita de gaseosa puede ser un criadero. Por lo que es necesario poner boca abajo cualquier recipiente que no uses o eliminarlo. Evitar que se acumule agua en las cubiertas, y tapar los tanques de agua

El mosquito no se cría en lagos, ni ríos, ni piletas donde el agua está en movimiento o tiene mucho sol.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Fuerte dolor muscular o en las articulaciones
- Vómitos o dolor abdominal
- Sarpullido

*Ante cualquiera de estos síntomas no te automediques y consulta a un médico.
Información del Ministerio de Salud de la Nación: 0800-222-1002*



¿QUÉ ES LA VINCHUCA?

Es un insecto hematófago, es decir, que se alimenta de sangre.

En Argentina hay sólo una especie de vinchuca que convive con el hombre en el interior de las viviendas, se alimenta con su sangre y **transmite la enfermedad de Chagas Mazza**.

¿Cómo se alimenta?

Para vivir, la vinchuca se alimenta, exclusivamente con sangre humana o de animal de sangre caliente. La picadura es indolora, absorbe sangre hasta que está repleta y luego es incapaz de volar y regresa caminando hasta su refugio habitual.

La ingesta de estos insectos, se efectúa únicamente de noche. El motivo de este hábito es que rehúyen la luz.

¿Cómo detectarla?

En las viviendas, la presencia de la vinchuca es relativamente fácil de descubrir: numerosas deyecciones de color blanco amarillento y negro salpican las paredes.



¿Dónde habita?

En gallineros, palomares, conejeras, dormitorios protegidos de otros animales, cuevas, nidos, etc. Elige viviendas que tengan características favorecedoras de sus hábitos.

Se refugia principalmente en las grietas de los pisos y paredes, detrás de muebles u objetos no cambiados de lugar, **zonas que no son periódicamente aseadas**, debajo de la cubierta de techos o paredes que ofrezcan resquicios, especialmente entre el “empajado” de quinchos y ranchos, también en las soluciones de continuidad de paredes de adobe mal embarradas o sin revocar.



¿Qué enfermedad transmite?

La **enfermedad de Chagas-Mazza**, que es una enfermedad parasitaria tropical, generalmente crónica, causada por el *Trypanosoma cruzi*.

Es **transmitida al hombre comúnmente por la vinchuca**, que transmite el parásito cuando defeca sobre la picadura que ha realizado para alimentarse, por transfusión de sangre contaminada o por la ingesta de alimentos contaminados por el parásito o verticalmente de la madre infectada al feto.

Es un padecimiento **endémico** de América, distribuyéndose desde México hasta Argentina. Se estima que son infectadas por la enfermedad de Chagas Mazza entre 15 y 17 millones de personas cada año, de las cuales mueren unas 50.000.

La enfermedad tiene mayor prevalencia, en las regiones rurales más pobres.

La **etapa aguda infantil**, se caracteriza por fiebre, aumento del tamaño de hígado, ganglios y bazo; estos síntomas tempranos suelen desaparecer espontáneamente, sin embargo, si no se trata la infección persiste y en ocasiones, causa miocarditis o meningo-encefalitis (inflamaciones del corazón o del cerebro) con pronóstico grave.



A LA ETAPA CRÓNICA, LLEGAN ENTRE EL 30% Y EL 40% DE TODOS LOS PACIENTES CHAGÁSICOS, CON AFECTACIÓN CARDÍACA GRAVE O DILATACIÓN ANORMAL DEL ESÓFAGO Y COLON.

Su importancia radica en su elevada prevalencia, grandes pérdidas económicas por incapacidad laboral y muerte repentina de personas aparentemente sanas.

Para cortar la transmisión hay que:



•Educar



•Cambiar
las viviendas



•Fumigar



•Generar
trabajo

FIEBRE HEMORRÁGICA ARGENTINA

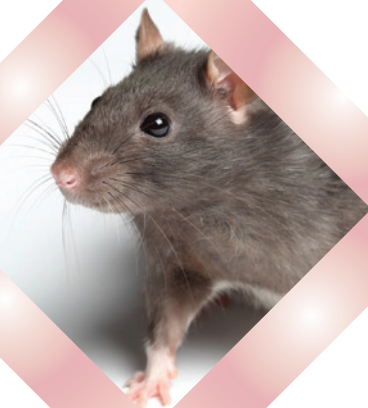
Denominada **mal de los rastrojos** o **mal de Junín**, es una fiebre hemorrágica viral zoonótica, en Argentina.

Es causada por el **Virus Junín**. Su vector es una especie de roedor, el **ratón maicero**, que sufre infección crónica asintomática y desparrama el virus a través de su saliva, orina, sangre.

La **infección al humano** se produce a través de: contacto con la piel con excoriaciones, en mucosas o por inhalación de partículas portando el virus.

La **zona endémica de FHA** cubre aproximadamente 150.000 km², comprometiendo las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Santa Fe, Entre Ríos y de La Pampa, con una población estimada en riesgo de 5 millones.

Se lo halla principalmente en gente que reside, visita o trabaja en el medio rural; **el 80 % de los infectados son hombres entre 15 y 60 años**.



La FHA es una gravísima enfermedad aguda que comenzando como una gripe termina progresando hasta el deceso en 1 a 2 semanas o su recuperación, si es tratada tempranamente con plasma sanguíneo (suero sanguíneo) de ex enfermos.

El tiempo de incubación del virus es entre 10 a 12 días, apareciendo luego los primeros síntomas.

Al contrario de una gripe donde el paciente mejora al quinto día, en la FHA se intensifican menos de una semana después, forzando al infectado a acostarse, produciéndose cada vez más fuertes síntomas de alteración vasculares, renales, hematológicos y neurológicos.



***ESTE ESTADÍO NO DURA MÁS DE 20 DÍAS.
SI NO SE LO TRATA ADECUADAMENTE,
LA MORTALIDAD DE LA FHA ALCANZA EL 30 %.***



GESTIÓN Y TRABAJO AL SERVICIO DE LA SALUD

Ante cualquier duda o reclamo también puede comunicarse con
Superintendencia de Servicios de Salud
Av. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) N° 530
o llamar al 0800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar



www.osfe.org.ar

Estados Unidos 2859/63 - CABA - (C1227AAX) - Tel: 4127-7700
Centro de Gestión y Atención Telefónica: 0800-333-3313

seguinos en:  /obrasocialferroviaria  @OsfePrensa