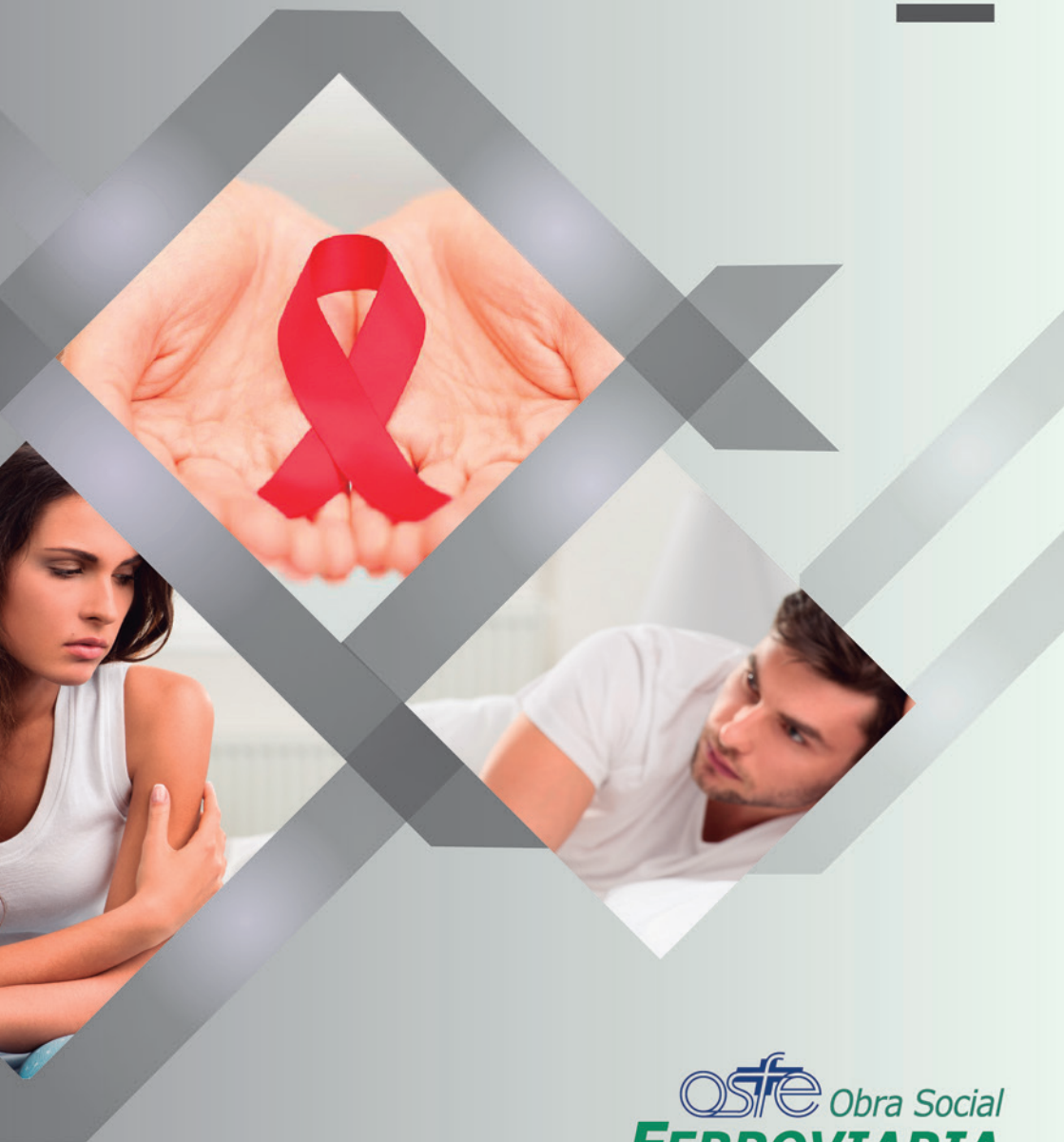




Cuaderno **oste** de prevención N°9

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



Continuando nuestra línea editorial en diferentes temas para nuestro Cuadernos de Prevención OSFE, les acercamos hoy elementos de información sobre enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Las ETS son infecciones que se adquieren al mantener relaciones sexuales con alguien que esté infectado. La mayor parte de estas enfermedades son causadas por bacterias o virus, aunque como veremos en este Cuaderno algunas pueden ser causadas por hongos y protozoos. En los casos de enfermedades bacterianas tenemos la posibilidad de una vez hecho el diagnóstico, tratar la enfermedad e intentar evitar las complicaciones medicándolas con antibióticos.

En las enfermedades virales, el tratamiento contra el virus se orienta a los síntomas y a evitar la replicación del mismo para evitar el daño que pueda provocar, como es en el caso del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) que provoca el SIDA.

Es acá adonde las medidas de prevención de las ETS se hacen más patente y es por eso que trabajamos el tema en forma particular. No nos cansamos en difundir información que nos permite mejorar el nivel de educación, que es la medida más efectiva para prevenir enfermedades y éstas en particular.

Quedan muchos temas fuera pero en OSFE estamos siempre a disposición para aclarar cualquier duda o inquietud que tengan nuestros beneficiarios sobre este u otro tema.



Dr. Guillermo Tula
Gerente de Prestaciones
OSFE



Dr. Juan R. Cifre
Presidente
OSFE

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

¿Qué es una enfermedad de transmisión sexual? Se denominan enfermedades de transmisión sexual (ETS) a las infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales con alguien que esté infectado.

La mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual son causadas por dos tipos de gérmenes: bacterias (gonorrea, sífilis) y virus (papiloma humano, SIDA), pero algunas también son causadas por hongos y protozoos.

Lo más importante para evitar el contagio y prevenir estas enfermedades es utilizar en todos los casos profilácticos. En caso de manifestar algún síntoma, se sugiere consulte a su médico de atención primaria, que la orientará hacia la solución del caso.



CLAMIDIA TRACHOMATIS

¿Qué es la infección por Chlamydia trachomatis?

Es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por la bacteria Chlamydia trachomatis que afecta los órganos genitales de hombres y mujeres. Esta ETS bacteriana es la más habitual, aunque muchos casos no son diagnosticados ni reportados porque el enfermo desconoce que padece la infección. Generalmente, esta bacteria no presenta síntomas o los manifiesta de forma leve. Por esta razón, puede ocasionar complicaciones graves de forma silenciosa y causar daños irreversibles en la salud reproductiva de la mujer (infertilidad).

¿Cómo se contrae la infección por Chlamydia trachomatis?

Puede ser transmitida mediante la práctica de relaciones sexuales vaginales, orales o anales. Entonces, toda persona sexualmente activa puede contraer esta infección. Según datos estadísticos, cuantas más parejas sexuales tenga un individuo, mayor será el riesgo de contagio. Las adolescentes y las mujeres jóvenes están expuestas a un mayor riesgo de infección porque el cuello uterino (la entrada al útero) aún no se formó completamente y esto lo hace más susceptible al ingreso de las bacterias. Además, si una mujer embarazada está enferma, puede transmitirle la bacteria a su hijo a través del canal de parto.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por Chlamydia trachomatis?

Como ya se dijo, la bacteria no suele presentar síntomas: la mayoría de las personas infectadas desconoce que está enferma. Por esta razón, la infección por Chlamydia trachomatis es una enfermedad "silenciosa". No obstante, si los síntomas se manifiestan, suelen hacerlo durante las primeras tres semanas después del contagio.



• **Mujeres:** La bacteria infecta inicialmente el cuello uterino y la uretra (el conducto urinario). Luego, puede extenderse desde el cuello uterino hacia las trompas de Falopio (conductos que transportan los óvulos de los ovarios al útero) o hacia el recto. Algunos de los síntomas son los siguientes:

- flujo vaginal anormal; - sensación de ardor al orinar; - dolor durante las relaciones sexuales (dispareunia) o - sangrado vaginal entre períodos menstruales.

Ante la presencia de estos síntomas, la mujer debe interrumpir su actividad sexual y consultar inmediatamente con un médico.



• **Hombres:** La bacteria también afecta los órganos genitales y las vías urinarias. Algunos de los síntomas son los siguientes: - secreción del pene; - sensación de ardor al orinar; - ardor y picazón alrededor de la abertura del pene y - dolor e inflamación de los testículos (poco frecuente).

- Los hombres y las mujeres que tienen relaciones sexuales con penetración anal pueden tener la infección en el recto. En este caso, los síntomas son los siguientes: - dolor anal; - secreción en el recto o - sangrado en el ano.

De la misma manera, los hombres y las mujeres que tienen relaciones sexuales orales pueden tener la infección en la garganta.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

*¿Cómo se diagnostica la infección por *Chlamydia trachomatis*?*

Esta bacteria sólo puede diagnosticarse por medio de pruebas de laboratorio. Algunos exámenes analizan la orina y otros requieren muestras del pene o del cuello uterino (hisopados).

*¿En qué consiste el tratamiento contra la infección por *Chlamydia trachomatis*?*

Esta infección puede ser fácilmente curada con antibióticos. Los tratamientos más frecuentes consisten en una única dosis de azitromicina o una semana de tratamiento con doxiciclina (dos veces al día).



Según indicaciones médicas, las personas infectadas deben suspender la actividad sexual hasta que hayan finalizado el tratamiento antibiótico. Si no se respeta la abstinencia, podría ocurrir una nueva infección.



-
- En el caso de las parejas, deben suspender la actividad sexual hasta que ambos integrantes hayan finalizado el tratamiento.
 - En el caso de tener múltiples compañeros sexuales, los infectados deben comunicárselo a todas sus parejas recientes (con las que tuvieron relaciones sexuales durante los últimos 60 días) para que éstas consulten con un médico, se realicen los exámenes de laboratorio y, si fuera necesario, reciban el tratamiento adecuado.
-

En el caso particular de la mujer, toda aquella que haya estado infectada debería hacerse una prueba de laboratorio tres meses después de finalizar el tratamiento. Esto es muy importante, sobre todo, cuando la mujer no sabe si su pareja sexual recibió atención médica adecuada. El tratamiento temprano es especialmente importante para que las mujeres puedan prevenir la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) .



¿Cuáles son los riesgos si no se realiza el tratamiento?

Sin el tratamiento adecuado, la infección puede avanzar y causar serias alteraciones de la salud. Por esta razón, quienes sospechan que están infectados deben consultar inmediatamente al médico.

- **Mujeres** Entre el 10% y el 15% de las mujeres infectadas sin tratamiento sufren la extensión de la bacteria hacia el útero o las trompas de Falopio. De esta forma, están en riesgo de padecer la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y daño permanente del aparato reproductor. Algunos síntomas de estas complicaciones podrían ser dolor pélvico crónico, infertilidad y embarazo ectópico (embarazo implantado fuera del útero).
- **Embarazadas** La *Chlamydia trachomatis* podría causar partos prematuros en las embarazadas e infecciones oculares y respiratorias en los bebés. Esta bacteria es una de las causas principales de neumonía precoz y de conjuntivitis en los recién nacidos.
- **Hombres** Las complicaciones no son frecuentes. En algunos casos, la infección se propaga hacia el epidídimo (el conducto que transporta el semen desde los testículos) y causa dolor, fiebre y, rara vez, esterilidad. En muy pocos casos, la infección genital puede causar artritis acompañada de lesiones en la piel e inflamación de los ojos y de la uretra (síndrome de Reiter).

PREVENCIÓN

¿Cómo se puede prevenir la infección por *Chlamydia trachomatis*?

La manera más segura de evitar el contagio es con el uso de profilácticos o mantener una relación estable y monógama con una pareja que se haya hecho las pruebas de laboratorio para examinar su estado de salud.

Debido a los riesgos que la infección implica para la salud reproductiva de la mujer, se sugiere la realización de una prueba de detección de *Chlamydia trachomatis*, al menos, una vez al año. También, se indica que todas las embarazadas se hagan una prueba antes del parto para prevenir el contagio a los recién nacidos.

Para evitar una recaída, en los casos en los que ya hubo una infección, se

debe suspender la actividad sexual durante el tratamiento y sólo se puede reanudar tras su finalización. En el caso de las parejas, ambos deben haber completado el tratamiento para volver a tener relaciones sexuales.



Por último, es necesario advertir que el uso del preservativo disminuye el riesgo de transmisión de la Chlamydia trachomatis, pero no la evita completamente.

ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA

¿Qué es la enfermedad inflamatoria pélvica?

Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es el nombre general que designa a las infecciones del útero, los ovarios y las trompas de Falopio. Consiste en una complicación grave de la salud tras el contagio de alguna Enfermedad de Transmisión Sexual (ETS) y puede sufrirse en más de una oportunidad.

Cualquier mujer sexualmente activa puede padecer la enfermedad de inflamación pélvica ante una enfermedad de transmisión sexual que no recibe tratamiento. Asimismo, si una mujer padece la EIP, probablemente, su pareja tenga una ETS.

Los riesgos de padecer la EIP aumentan si una mujer tiene múltiples parejas sexuales, es menor de 25 años y ya padeció la enfermedad anteriormente. Tras su diagnóstico, la EIP se puede tratar. Y, si se lo hace a tiempo, disminuyen las complicaciones para la salud reproductiva de la mujer.

¿Cuáles son los síntomas de la EIP?

Habitualmente, las mujeres no advierten que sufren la EIP porque los síntomas pueden ser muy leves. Sin embargo, algunas mujeres tienen síntomas graves:

- dolor en la parte inferior del abdomen;
- fiebre;
- flujo vaginal anormal y con mal olor;
- dolor al tener relaciones sexuales y
- sangrado vaginal entre periodos menstruales.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿Cómo se diagnostica la EIP?

No existe una prueba única para diagnosticar la EIP. Generalmente, el médico determina la presencia de la enfermedad según los síntomas presentados por la mujer.



Ante la ausencia de un examen preventivo, toda mujer debe consultar a un médico si está frente a alguna de las siguientes circunstancias:

- tiene algún síntoma de los nombrados;
- su pareja tiene alguna ETS ya diagnosticada;
- su pareja tiene síntomas que podrían indicar que padece una ETS (ardor o picazón al orinar, flujo anormal, secreciones del pene, etc.).

¿En qué consiste el tratamiento contra la EIP?

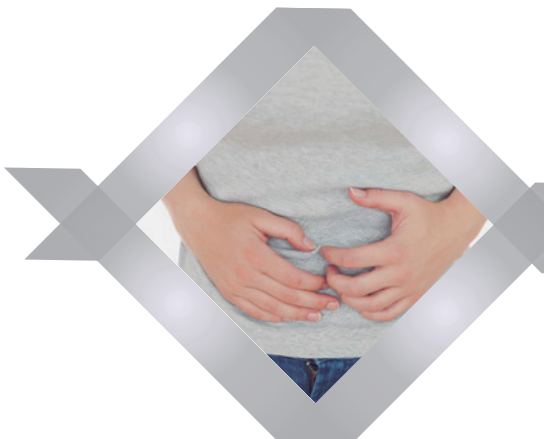
Si la EIP se detecta a tiempo, se puede tratar eficazmente con antibióticos.

Cuanto antes se reciba el tratamiento adecuado, menores serán las consecuencias de esta enfermedad.

Es importante advertir que si la mujer continua presentando síntomas tras recibir el tratamiento, debe regresar a la consulta médica.

¿Cuáles son los riesgos si no se realiza el tratamiento?

- La EIP puede causar: cicatrices en el tejido del útero y en otros órganos del aparato reproductivo;
- trastornos de la fertilidad y
- embarazo ectópico (ubicado fuera del útero).



Además, el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles disminuye, al reducir el consumo de grasas saturadas a menos del 10% de la ingesta calórica diaria y de grasas de tipo trans, a menos del 1% y al sustituir esas grasas, por las grasas no saturadas.

La ingesta de grasas puede reducirse del modo siguiente:

PREVENCIÓN

¿Cómo prevenir la EIP?

Por un lado, la mejor prevención consiste en evitar el contagio de las ETS. Esto se logra teniendo relaciones sexuales con una pareja monógama y sana o utilizando preservativos que disminuyen el riesgo de contagio de las ETS.

Por el otro, si una pareja ya está en tratamiento por una ETS, debe suspender su actividad sexual hasta que ambos finalicen el tratamiento indicado. Por medio de la abstinencia temporal, se evitará una recaída de la EIP o se prevendrá su desarrollo.

Es necesario aclarar que lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales no evita las ETS y, por lo tanto, no elimina la posibilidad de desarrollar la EIP.

SÍFILIS

¿Qué es la sífilis?

Es una ETS causada por la bacteria *Treponema pallidum*. Se trata de una enfermedad compuesta por una serie de fases reconocibles y diferenciables: fase primaria, fase secundaria y fase terciaria.

Se transmite de una persona a otra a través del contacto directo con una úlcera sifilítica ubicada en los genitales externos (vagina, ano o recto), en los labios o en la boca. Por esto, el contagio ocurre durante las relaciones sexuales vaginales, anales u orales.

Además, las mujeres embarazadas que padecen sífilis pueden transmitírsela a sus bebés durante el embarazo. Según la cantidad de tiempo que haya estado infectada su madre, el bebé puede nacer muerto o morir tras su nacimiento. Si el bebe infectado nace vivo, podría no manifestar los síntomas de la enfermedad. Sin embargo, debe recibir tratamiento para evitar el desarrollo de alteraciones de la salud tras su nacimiento. Los bebés infectados que no reciben atención médica pueden padecer retraso evolutivo, convulsiones o incluso la muerte. De lo dicho se desprende que toda mujer embarazada debe hacerse un análisis de sangre para detectar o descartar la presencia de sífilis en su organismo.

Por último, es necesario advertir que esta enfermedad puede ser una infección recurrente. En otras palabras, si una persona se contagió una vez puede hacerlo nuevamente.



¿Cuáles son los síntomas de la sífilis?

Al contraer la infección, el primer síntoma puede manifestarse de 10 a 90 días después. Sin embargo, muchas personas no presentan síntomas durante años. Al ser una enfermedad que no siempre manifiesta signos tempranos, se pueden padecer alteraciones graves de la salud en la fase terciaria de la enfermedad si no recibe tratamiento.

A continuación, se explican los síntomas de esta enfermedad según sus distintas fases:

• FASE PRIMARIA

Esta primera etapa suele estar marcada por la aparición de una úlcera o chancro, aunque puede haber más de una lesión. El chancro se caracteriza por ser firme, redondo, pequeño e indoloro y surge en la zona que actuó como puerta de entrada de la bacteria al organismo. Esta lesión dura de 3 a 6 semanas.

Las lesiones que aparecen durante esta etapa pueden desaparecer sin tratamiento. Sin embargo, si un enfermo de sífilis no recibe los medicamentos adecuados, la infección avanzará hacia la siguiente fase.

• FASE SECUNDARIA

Esta segunda etapa suele comenzar con la aparición de una erupción cutánea en una o más áreas del cuerpo cuando el chancro se está curando o varias semanas después de que se haya curado.

Esta erupción no suele producir picazón y se caracteriza por mostrar un aspecto de puntos rugosos de color rojo o marrón rojizo, tanto en la palma de las manos como en la planta de los pies. También, pueden aparecer lesiones en las mucosas y erupciones de otro aspecto en otras partes del cuerpo.

Otros síntomas son fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de garganta, caída del cabello, dolor de cabeza, pérdida de peso, dolores musculares y fatiga. Todos estos síntomas pueden desaparecer sin tratamiento. Sin embargo, si éste último no se recibe, la infección progresará a la siguiente fase y, posiblemente, hasta la última etapa de la enfermedad.

Se advierte que las personas que están en la fase primaria o en la secundaria transmiten la infección. Por lo tanto, quienes desconocen su diagnóstico pueden contagiar la enfermedad durante estas dos etapas.

• FASE TERCIARIA

Esta tercera etapa comienza con la desaparición de los síntomas de las fases previas. Sin embargo, si la persona infectada no recibe tratamiento, seguirá teniendo sífilis. Esta enfermedad puede durar años sin manifestar ni signos ni síntomas.

En el 15% de los casos que no reciben el tratamiento adecuado, la sífilis puede avanzar hasta la fase terciaria. Esta etapa puede aparecer de 10 a 20 años después de haberse adquirido la infección.

La tercera es la fase más avanzada de la enfermedad y puede afectar diversos órganos vitales (cerebro, sistema nervioso, corazón, vasos sanguíneos, hígado, huesos y articulaciones). Los signos y síntomas de la fase terciaria incluyen dificultad para coordinar los movimientos musculares, parálisis, entumecimiento, ceguera gradual y demencia. En esta última etapa, la enfermedad puede causar la muerte del infectado por la bacteria *Treponema pallidum*.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿Cómo se diagnostica la sífilis?

Solamente las pruebas de laboratorio pueden confirmar si una persona tiene sífilis. Se pueden analizar las úlceras en la piel o los anticuerpos en la sangre. Para el diagnóstico por medio de las úlceras, se analiza una muestra líquida del chancro, considerando que las lesiones sifilíticas pueden estar ocultas dentro de la vagina, el recto o la boca. Para el diagnóstico por medio de los anticuerpos, se analiza una muestra de sangre. Tras el contagio de la infección el enfermo desarrolla anticuerpos contra la sífilis y estos pueden ser detectados en el flujo sanguíneo por medio de un estudio específico.



¿En qué consiste el tratamiento contra la sífilis?

La sífilis es fácil de curar cuando se encuentra en sus fases iniciales. Si una persona tuvo la enfermedad durante menos de un año, se cura con una dosis intramuscular de penicilina (antibiótico). Y, si tuvo sífilis por más de un año, necesitará dosis adicionales, pero también podrá curarse. Para las personas que son alérgicas a la penicilina, existen otros antibióticos alternativos. Por último, el médico determinará si es necesario hacer nuevas pruebas de detección de la sífilis después de que haya concluido el tratamiento.

Las personas que estén en tratamiento deben abstenerse de tener actividad sexual hasta que las úlceras sifilíticas se hayan curado por completo. Es necesario advertir que el antibiótico matará la bacteria y evitará futuras lesiones, pero no curará las lesiones ya ocasionadas. Asimismo, quienes padecen sífilis deben advertirles inmediatamente a sus parejas para que éstas se sometan a las pruebas de laboratorio y reciban el tratamiento si fuera necesario.

PREVENCIÓN

¿Cómo prevenir la sífilis?

La mejor prevención es mantener relaciones sexuales con una pareja monógama y que se haya hecho las pruebas de laboratorio para comprobar su estado de salud. También, evitar el consumo de alcohol y drogas que puede propiciar conductas sexuales de riesgo y favorecer el contagio de cualquier ETS.

En relación con el uso del preservativo, es importante advertir que la sífilis puede aparecer en las áreas genitales masculinas y femeninas que estuvieron cubiertas con un profiláctico y, también, en las áreas que no estuvieron cubiertas durante la relación sexual. El uso correcto de preservativos puede reducir el riesgo de contraer la enfermedad sólo si el área infectada o el área de posible contacto estuvieron cubiertas durante la actividad sexual.

ES NECESARIO ADVERTIR QUE LA TRANSMISIÓN DE LA SÍFILIS NO SE PREVIENE LAVÁNDOSE LOS GENITALES, ORINANDO O DÁNDOSE UNA DUCHA VAGINAL DESPUÉS DE LA RELACIÓN SEXUAL.

Por último, cualquier secreción, úlcera o irritación anormal, sobre todo en el área de la ingle, debe considerarse como una señal para suspender la actividad sexual y para consultar al médico inmediatamente.

Dado que existe un tratamiento eficaz, es importante la realización periódica de las pruebas de detección de la sífilis si se practican conductas sexuales que aumentan el riesgo de contraer alguna ETS.

GONORREA

¿Qué es la gonorrea?

Es una ETS causada por una bacteria que puede infectar el tracto genital, la boca o el ano. Se caracteriza por ser frecuente entre los adultos jóvenes. Y, como la mayoría de las ETS, también puede ser transmitida de la madre al bebé durante la gestación.

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

Esta enfermedad no siempre manifiesta síntomas, especialmente en las mujeres. Sin embargo, en algunos casos puede presentar signos que indican su existencia.



- **Mujeres:** La gonorrea puede provocar hemorragias entre los períodos menstruales, dolor al orinar y aumento de las secreciones vaginales.



- **Hombres:** Esta enfermedad puede causar dolor al orinar y secreciones en el pene.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿En qué consiste el tratamiento contra la gonorrea?

Esta ETS es curable con antibióticos específicos indicados por el médico.

Si la gonorrea no es tratada adecuadamente, puede generar alteraciones graves de la salud reproductiva tanto en los hombres como en las mujeres.

¿Cuáles son los riesgos si no se realiza el tratamiento?

La falta de atención médica genera las siguientes complicaciones de la salud:



- **Mujeres:** La gonorrea puede provocar la enfermedad inflamatoria pelviana (EIP), alteración que causa trastornos de la fertilidad.



- **Hombres:** Esta infección bacteriana puede producir epididimitis, una inflamación epidídimo (el conducto que conecta el testículo con los vasos deferentes) que afecta los testículos y puede causar infertilidad.

PREVENCIÓN

¿Cómo prevenir la gonorrea?

La mejor prevención es mantener relaciones sexuales con una pareja monógama y que se haya hecho las pruebas de laboratorio para comprobar su estado de salud.

EN RELACIÓN CON EL PRESERVATIVO, SU USO REDUCE ENORMEMENTE EL RIESGO DE CONTRAER LA GONORREA, PERO NO ELIMINA COMPLETAMENTE LA POSIBILIDAD DE CONTAGIO Y TRANSMISIÓN.

HERPES SIMPLE

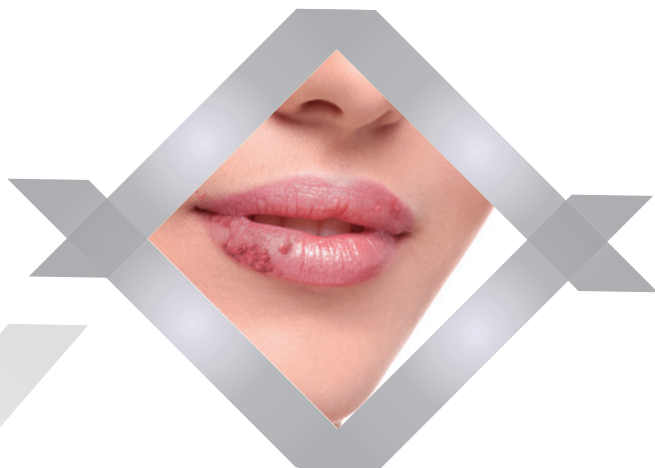
¿Qué es el herpes simple?

Es una ETS causada por el virus herpes simple (VHS). Esta infección viral puede causar llagas en la boca, el rostro, los genitales, los glúteos o el ano. Existe tratamiento contra el herpes simple y es curable. Sin embargo, este virus es peligroso para los recién nacidos infectados por sus madres durante el parto y para las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

¿Cuáles son los síntomas del herpes simple?

Como muchas de las ETS, el herpes simple no siempre desarrolla síntomas visibles.

Algunas personas manifiestan llagas cerca del área por la que el virus ingresó en el organismo. Estas lesiones se convierten en ampollas que causan picazón y dolor, pero posteriormente desaparecen solas. La mayoría de las personas que manifiesta los síntomas sufre los brotes más de una vez durante el año. Aunque, con el paso del tiempo, los brotes surgen con menor frecuencia. El virus puede afectar la zona alrededor de la boca o el rostro: herpes bucal. También, puede presentarse en los genitales, los glúteos o el ano: herpes genital. Sin embargo, otras personas no manifiestan síntomas. Por lo tanto, el virus puede diseminarse aunque no se presenten las llagas.



PREVENCIÓN

¿Cómo prevenir el herpes simple?

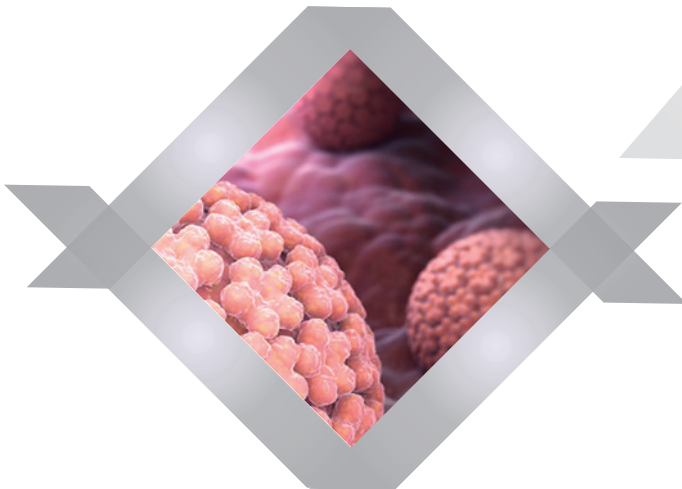
El uso correcto del preservativo reduce enormemente el riesgo de contraer y contagiar el herpes simple, pero no elimina completamente la posibilidad de contagio y transmisión.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

¿Qué es el virus del papiloma humano?

Es una ETS causada por los distintos virus del papiloma humano (VPH). Existen más de 100 tipos de VPH y se clasifican como de bajo riesgo o de alto riesgo. La mayoría pertenece al primer grupo, por lo tanto es inofensiva.

EN CAMBIO, UNOS 30 TIPOS FORMAN PARTE DEL SEGUNDO GRUPO Y SE ASOCIAN CON UN MAYOR RIESGO DE DESARROLLO DE CÁNCER. EN LAS MUJERES, LOS VPH DE ALTO RIESGO PUEDEN PROVOCAR CÁNCER EN EL CUELLO UTERINO, LA VULVA, LA VAGINA O EL ANO. EN LOS HOMBRES, PUEDEN GENERAR CÁNCER EN EL ANO Y EL PENE.



¿Cuáles son los síntomas del virus del papiloma humano?

Los VPH de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales. Sin embargo, no todas las personas infectadas manifiestan síntomas visibles. Por lo tanto, la enfermedad puede avanzar ante el desconocimiento de su presencia en el organismo.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿En qué consiste el tratamiento contra el virus del papiloma humano?



• Tratamiento médico del HPV:

Existen distintas sustancias utilizadas para erradicar las lesiones por el virus HPV, que se aplican sobre las lesiones causadas por el virus HPV, a lo que se denomina Topificaciones.

Es una técnica que se practica en consultorio y es muy efectiva para eliminar las verrugas.

Algunas de estas sustancias utilizadas para las Topificaciones pueden usarse durante el embarazo, y otras no, por eso es importante que el tratamiento se realice por expertos.



• Tratamiento quirúrgico del HPV:

Es una opción cuando no se resuelve con el tratamiento médico. Se puede realizar en consultorio o en quirófano con anestesia mínima, siempre por cirujanos entrenados.

PREVENCIÓN

¿Cómo prevenir el virus del papiloma humano?

El uso correcto del preservativo reduce enormemente el riesgo de contraer y contagiar el virus del papiloma humano, pero no elimina completamente la posibilidad de contagio y transmisión.

Para las mujeres, es vitalmente importante la realización anual del examen ginecológico de Papanicolaou. Esta simple prueba, que se realiza en la consulta con el ginecólogo, puede detectar cambios anormales en el cuello uterino y prevenir el desarrollo del cáncer.

TRICHOMONIASIS

¿Qué es la Trichomoniasis?

Es una ETS causada por un parásito que afecta tanto a los hombres como a las mujeres.

¿Cuáles son los síntomas de la Trichomoniasis?

En el caso de esta ETS, la manifestación de síntomas es más habitual en las mujeres que en los hombres.



- **Mujeres:** Los síntomas incluyen una secreción vaginal verdosa o amarillenta, picazón en la vagina o en zonas cercanas y molestias para orinar.



- **Hombres:** La mayoría no presenta síntomas. Sin embargo, algunos hombres pueden sentir una irritación dentro del pene.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿En qué consiste el tratamiento contra la Trichomoniasis?

La infección por estos parásitos puede curarse con los antibióticos específicos indicados por el médico.

Como ya se dijo, la mayoría de los hombres no suele manifestar síntomas. Por esto, un hombre infectado puede continuar infectando a una mujer hasta que él reciba el tratamiento adecuado. Por lo tanto, es importante que ambos integrantes de la pareja reciban tratamiento simultáneo tras el diagnóstico del parásito en la mujer.

¿Cómo prevenir la Trichomoniasis?

El uso correcto del preservativo reduce enormemente el riesgo de contraer y contagiar la Trichomoniasis, pero no elimina completamente la posibilidad de contagio y transmisión de este parásito.

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (HIV)

¿En qué consiste el virus de inmunodeficiencia humana?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es, justamente, un virus que mata o daña las células del sistema inmunológico. De esta forma, el virus ocasiona graves problemas para la defensa del organismo frente a cualquier tipo de enfermedad.

El VIH se diferencia del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), ya que éste último es el estadio más avanzado de la infección por el virus.

En conclusión, el VIH se transmite de las siguientes formas:



- actividad sexual **SIN** preservativos;



- agujas compartidas;



- contacto con sangre infectada (transfusiones sanguíneas, etc.) y



- embarazo y parto (de madre a hijo).

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

Los primeros signos de infección por VIH pueden ser inflamación de los ganglios y síntomas gripales. Estos signos pueden aparecer y desaparecer un mes o dos meses después de la infección. Y los síntomas graves pueden no aparecer hasta pasados meses o años del contagio.

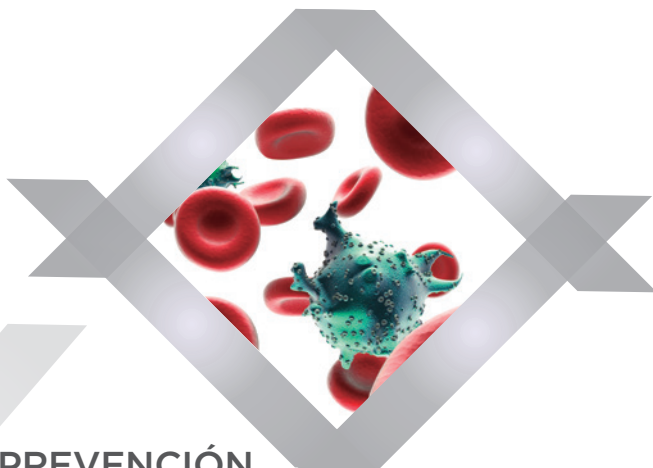
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

¿Cómo se diagnostica el VIH?

Este virus se diagnostica por medio de un análisis de sangre en el laboratorio.

¿En qué consiste el tratamiento contra el VIH?

Actualmente, no existe una cura para el VIH. Sin embargo, existen medicamentos para combatir el virus y sus infecciones asociadas. Por esto, las personas infectadas pueden convivir con la enfermedad durante muchos años si reciben el tratamiento adecuado.



PREVENCIÓN

¿Cómo se previene el VIH?

El método más efectivo contra el HIV es la educación en la prevención, enfocada en la abstinencia de relaciones sexuales y en la práctica de sexo seguro y en el uso de jeringas descartables para los adictos a sustancias.

RELACIÓN ENTRE ETS Y VIH

Contagio y transmisión

Según estudios científicos, la presencia de ETS aumenta las posibilidades de contraer y de transmitir el VIH. Por un lado, los que padecen alguna

ETS multiplican entre 2 y 5 veces la probabilidad de contagiarse el VIH en relación con aquellos que no sufren ninguna ETS. Por ejemplo, las úlceras genitales provocadas por algunas ETS, como la sífilis, implican rupturas en las paredes del aparato genital o en la piel creando una puerta de entrada para el VIH. Por el otro, quienes sufren ambas infecciones —el virus del VIH y alguna ETS— tienen una mayor probabilidad de transmitir el VIH a través del contacto sexual en relación con aquellos que sólo portan el VIH. Por ejemplo, los hombres que están infectados por gonorrea y por VIH multiplican 2 veces la probabilidad de tener el VIH en sus secreciones genitales en relación con los hombres que sólo portan el VIH. Otro ejemplo, las úlceras genitales producidas por la sífilis sangran fácilmente y cuando entran en contacto con las mucosas (bucal, rectal o vaginal), aumentan las probabilidades de transmisión.

LAS MEDIDAS PREVENTIVAS, LAS PRUEBAS DE DETECCIÓN Y LOS TRATAMIENTOS DE LAS ETS PUEDEN DESEMPEÑAR UN PAPEL VITAL EN LOS PROGRAMAS INTEGRALES DE PREVENCIÓN DEL VIH.

Las tendencias de aparición de las ETS ayudarían a determinar de forma más precisa dónde podría surgir una epidemia del VIH. Esta información permitiría pronosticar los lugares en los que podrían aumentar las tasas del virus. En relación con las medidas de prevención, es importante que las parejas dialoguen y se comuniquen. Es muy importante que los integrantes de la pareja se informen mutuamente si alguno padece el VIH o si, en el pasado, sufrió alguna ETS. Con la información clara, la pareja puede adoptar las medidas de prevención que sean necesarias.

Recordar que el uso del preservativo no evita completamente la transmisión de las ETS, pero disminuye en gran medida los riesgos de contagio y transmisión.

ETS Y DISCRIMINACIÓN

La no discriminación por enfermedades de transmisión sexual como el VIH es la base de los derechos humanos y el respeto hacia todas las personas.

Estas enfermedades no se contagian por los inodoros, las puertas, las piletas, las bañaderas ni por compartir ropa o cubiertos y platos.



GESTIÓN Y TRABAJO AL SERVICIO DE LA SALUD

Ante cualquier duda o reclamo también puede comunicarse con
Superintendencia de Servicios de Salud
Av. Roque Sáenz Peña (Diagonal Norte) N° 530
o llamar al 0800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar



www.osfe.org.ar

Estados Unidos 2859/63 - CABA - (C1227AAX) - Tel: 4127-7700
Centro de Gestión y Atención Telefónica: 0800-333-3313

seguinos en:  /obrasocialferroviaria  @OsfePrensa